

Hoarding Rating Scale: Svensk version

Var god använd följande skala när du besvarar nedanstående frågor:

0 = inga problem

2 = lindriga problem, anskaffar onödiga saker då och då (mer sällan än varje vecka) eller anskaffar ett fåtal onödiga saker

4 = måttligt, anskaffar onödiga saker regelbundet (en eller ett par gånger varje vecka) eller anskaffar några onödiga saker

6 = svår, anskaffar onödiga saker ofta (flera gånger varje vecka) eller anskaffar många onödiga saker

8 = extremt, anskaffar onödiga saker mycket ofta (dagligen) eller anskaffar stora mängder onödiga saker

1. Hur svårt är det för dig att använda rummen i ditt hem på grund av att de är röriga och överhopade med saker?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Inte alls svårt		Lindrigt		Måttligt		Svårt		Extremt svårt

2. I vilken utsträckning har du svårt att slänga (eller återvinna, sälja, ge bort) alldagliga saker som andra skulle göra sig av med?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Ingen svårighet		Lindrig		Måttlig		Svår		Extrem svårighet

3. I vilken utsträckning har för du närvarande problem med att du samlar på gratis saker eller med att du köper mer saker än du behöver eller har råd med?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Ingen		Lindrig		Måttlig		Svår		Extrem

4. I vilken utsträckning upplever du känslomässigt obehag till följd av att ditt hem är stökigt och överhopat med saker, svårigheten att göra dig av med saker eller problemen med att köpa eller anskaffa saker.

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Ingen/ Inte alls		Lindrig		Måttlig		Svår		Extrem

5. I vilken utsträckning upplever du hindras i ditt liv (dagliga rutiner, jobb/skola, sociala aktiviteter, familjeaktiviteter, ekonomiska svårigheter) till följd av att ditt hem är stökigt och överhopat med saker, svårigheten att göra dig av med saker eller problemen med att köpa eller anskaffa saker.

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Ingen/ Inte alls		Lindrig		Måttlig		Svår		Extrem

Tolkning av totalsumma HRS (Tolin et al., 2010)

Medelvärde för icke-kliniskt sample: HRS Totalsumma = 3.34; standardavvikelse = 4.97.

Medelvärde för individer med problematiskt samlande: HRS Totalpoäng = 24.22;
standardavvikelse = 5.67.

Analys av sensitivitet och specificitet pekar mot ett kliniskt gränsvärde på 14 poäng på HRS.

Kriterier för kliniskt signifikanta samlarproblem: (Tolin et al., 2008)

En skattning av 4 eller högre på frågor 1 och 2 och en skattning av 4 eller högre på antingen fråga 4 eller fråga 5.

Tolin, D.F., Frost, R.O., & Steketee, G., Gray, K.D., & Fitch, K.E. (2008). The economic and social burden of compulsive hoarding. *Psychiatry Research*, 160, 200-211.

Tolin, D.F., Frost, R.O., & Steketee, G. (2010). A brief interview for assessing compulsive hoarding: The Hoarding Rating Scale-Interview. *Psychiatry Research*, 178, 147-152.

Svensk översättning: Volen Ivanov, www.rucklab.com, Karolinska Institutet, Mars 2012